

CONTENIDO EDUCATIVOS DEL PACIENTE QUE VA A INICIAR TRATAMIENTO CON INSULINA EN EL HOSPITAL. 2018.

Objetivos	Contenidos	Material	Actividades	Evaluación
Hechos generales	Qué es la DM? Tratamiento	Folletos y dibujos	Exposición del tema	Observación
Insulina	Qué es? Administración	Sistemas de administración insulina	Exposición y demostraciones prácticas	Observación directa
Nutrición Ingesta-insulina	Tipo, nº ingestas, horarios	Tablas de alimentos	Elaborar menús, seleccionar HC	
Insulina-Ejercicio	Ingesta-insulina-ejercicio	Dibujos acción insulina	Prevención de la hipoglucemia	
Autoanálisis	Glucemia capilar, técnica, resultados	Tiras reactivas, glucómetros, libretas control	Demostraciones prácticas, anotación de resultados.	
Hipoglucemia	Qué es? Síntomas, glucagón...	Azúcar, galletas, glucagón	Demostraciones prácticas del glucagón	Observación de la técnica
Hiperglucemia	Qué es? Síntomas, causas	Folletos, dibujos	Exposición del tema	Observación. Selección de HC rápidos
Uso sistema sanitario	Dónde conseguir material	Teléfono contacto, asociaciones		

Area de Gestión Sanitaria Norte de Almería

Hospital "La Inmaculada" y Distrito A. P. "Levante Alto Almanzora"

Avda. Dra. Ana Parra, s/n

04600 Huércal-Overa (ALMERIA)

Teléfono: 950 02 90 00